

Regle des 5B : Bon médicament -- Bonne dose -- Bon patient (identitovigilance) -- Bonne voie -- Bon moment. Tracer apres chaque administration.

Sites d'injection

Voie	Sites	Points clés
SC	Abdomen, cuisses, bras (hors zone periombilicale)	Rotation obligatoire. Aiguille 45 ou 90 degres
IM deltoïd	Muscle deltoïdien (bras)	Max 2 mL. Vaccins, petits volumes
IM fessier	Quadrant superieur externe fesse	Grands volumes, antibiotiques
IV	Sur VVP posee	Asepsie rigoureuse, no-touch, FHA

Calcul de dose

Formule	Exemple
$V = (\text{Dose prescrite} / \text{Concentration}) \times \text{Volume flacon}$	Prescription 750 mg, flacon 500 mg/10 mL : $V = (750/500) \times 10 = 15 \text{ mL}$
$\text{Debit gt/min} = (V \text{ mL} \times Fg) / \text{Duree min}$	500 mL en 4h, Fg 20 : $D = (500 \times 20) / 240 = 42 \text{ gt/min}$

AES : protocole < 4h : Lavage + desinfection immediats. Signalement medecin referent. Bilan sero. Declaration AT. Trithérapie VIH si risque eleve.

OPCT : Jamais de recapuchonnage manuel. Elimination directe dans le collecteur OPCT.