

Bloc 1 – Module 1 : Le processus de vieillissement (DEAS)

Objectif : Comprendre les modifications liées à l'âge pour adapter la prise en charge.

1. Vieillissement physiologique :

- **Diminution des capacités physiques (force, mobilité)**
- **Altération des sens (vue, audition)**
- **Ralentissement des fonctions (digestive, cardiaque)**

2. Vieillissement psychologique :

- **Modification de la mémoire**
- **Adaptation aux pertes (autonomie, proches)**
- **Risque de repli ou isolement**

3. Vieillissement pathologique :

- **Maladies liées à l'âge (Alzheimer, Parkinson)**
- **Perte d'autonomie**

4. Rôle de l'aide-soignant(e) :

- **Adapter les soins**
- **Favoriser l'autonomie**
- **Observer et transmettre**

Synthèse : Le vieillissement nécessite une prise en charge individualisée.

Source : Gisèle Cabre, Formatrice IFSI IFAS – soignantenehpad.fr