

Bloc 1 – Module 1 : Les principaux régimes alimentaires (DEAS)

Objectif : Identifier les régimes alimentaires pour adapter les soins et respecter les prescriptions.

1. Exemples :

- Sans sel : hypertension, insuffisance cardiaque
- Diabétique : contrôle de la glycémie
- Sans résidu : troubles digestifs, préparation examens
- Hyperprotéiné : dénutrition, escarres
- Mixé : troubles de la déglutition

2. Indications :

- Pathologies spécifiques nécessitant une adaptation alimentaire
- Prescription médicale obligatoire
- Surveillance des effets et de l'acceptation du régime

3. Rôle de l'aide-soignant(e) :

- Respect strict du régime prescrit
- Vérification des repas distribués
- Surveillance de la tolérance et de l'appétit

Synthèse : Chaque régime alimentaire est un traitement à part entière et doit être respecté rigoureusement.

Source : Gisèle Cabre, Formatrice IFSI IFAS – soignantenehp.ad.fr

