

## **Bloc 1 – Module 1 : Nutrition et alimentation (DEAS)**

**Objectif : Assurer des apports adaptés aux besoins de la personne.**

### **1. Les nutriments :**

- **Protéines, glucides, lipides**
- **Vitamines, minéraux**
- **Eau**

### **2. Les rôles :**

- **Énergétique**
- **Constructeur**
- **Protecteur**

### **3. Équilibre alimentaire :**

- **Variété des aliments**
- **Répartition des repas**
- **Hydratation suffisante**

### **4. Rôle de l'aide-soignant(e) :**

- **Surveiller les prises alimentaires**
- **Aider à la prise des repas**
- **Prévenir la dénutrition**

**Synthèse : Une alimentation équilibrée maintient la santé.**

**Source : Gisèle Cabre, Formatrice IFSI IFAS – soignantenehpad.fr**