

Normes Vitales – Aide-soignant·e

Paramètre	Normes	Alerte	À observer
Fréquence cardiaque	60–100 bpm	<60 / >100 bpm	Rythme, régularité, intensité
Fréquence respiratoire	12–20/min	<12 / >20	Amplitude, tirage, efforts
Tension artérielle	≈120/80 mmHg	<90/60 ou >140/90	Symptômes : vertiges, fatigue
Température	36,5°C–37,5°C	<35°C ou >38°C	Fièvre, sueurs, frissons
Saturation O ₂	≥95 %	<90 %	Position, matériel O ₂

Échelle de douleur (EVA) : 0 (pas de douleur) → 10 (maximale)

Points essentiels de transmission :

- Heure de la mesure
- Valeurs obtenues + méthode
- Signes associés : pâleur, sueur, confusion, dyspnée...
- Actions réalisées (installation, repos, alerte)
- Comparaison avec les constantes précédentes