

## PYRAMIDE DES NIVEAUX DE PREUVE

**5 Méta-analyses & revues systématiques**  
Synthèse de toutes les études disponibles — niveau le plus élevé — Cochrane

**4 Essais contrôlés randomisés (ECR)**  
Étalon-or pour tester l'efficacité d'une intervention — comparaison avec groupe contrôle

**3 Études observationnelles**  
Cohortes, cas-témoins — utiles pour les facteurs de risque

**2 Études de cas et séries**  
Niveau faible — utile pour les cas rares uniquement

**1 Opinions d'experts**  
Niveau le plus bas — utile quand aucune autre donnée n'existe

## 3 PILIERS DE L'EBP

**Données probantes**  
Ce que la recherche scientifique a démontré

**Expertise clinique**  
Votre jugement, connaissance du patient, expérience

**Préférences patient**  
Valeurs, désirs, contexte culturel et social

Une recommandation validée mais refusée par le patient ne peut pas être imposée.

## CHAÎNE D'INTÉGRATION EBP

Question clinique → Recherche HAS → Évaluation source →  
Application adaptée → Traçabilité

[www.soignantenehpad.fr](http://www.soignantenehpad.fr)

## RESSOURCES DOCUMENTAIRES À CONNAÎTRE

Ressource	Type	Usage en S1	Accès
HAS — Haute Autorité de Santé	France Recommendations BPC	Référence principale S1 — prévention escarres, douleur, ETP...	has-sante.fr — gratuit
Cochrane Library	International Revues systématiques	Standard mondial EBP — en anglais, résumés FR disponibles	cochranelibrary.com
PubMed / MEDLINE	International Publications médicales	Base mondiale — 35M articles — utile en S5-S6 pour mémoire	pubmed.ncbi.nlm.nih.gov
CISMeF	France Ressources médicales FR	Ressources francophones validées, classées par thème	chu-rouen.fr/cismef

## CE QUI N'EST PAS UNE DONNÉE PROBANTE

- ✗ "On a toujours fait comme ça dans ce service"
- ✗ Avis entendu en staff sans source citée
- ✗ Article Google non publié dans une revue à comité de lecture
- ✗ Résultat d'IA sans citation de source primaire identifiable
- ✗ Fiche de soins non datée et non référencée
- ✗ Site commercial dont l'objectif est de vendre un produit

Pour l'IA : toujours remonter à la source primaire et vérifier l'existence de la publication.

## POINTS CLÉS

- EBP = données probantes + expertise clinique + préférences patient.
- Pyramide : méta-analyses au sommet, opinions à la base.
- HAS = référence française S1, gratuite, has-sante.fr.
- Un grade B HAS > habitude de service non sourcée.
- En S1 : comprendre l'EBP, utiliser la HAS, distinguer source fiable / non vérifiée.
- Lecture critique approfondie (PubMed, grilles) → 2ème et 3ème année.