

Bloc 1 – Module 1 : Les 14 besoins fondamentaux de Virginia Henderson (DEAS)

Objectif : Identifier les besoins du patient pour adapter les soins.

1. Les 14 besoins :

- **Respirer**
- **Boire et manger**
- **Éliminer**
- **Se mouvoir**
- **Dormir et se reposer**
- **Se vêtir et se dévêtir**
- **Maintenir la température**
- **Être propre et protéger ses téguments**
- **Éviter les dangers**
- **Communiquer**
- **Agir selon ses croyances**
- **S'occuper et se réaliser**
- **Se recréer**
- **Apprendre**

2. Rôle soignant :

- **Aider à satisfaire les besoins perturbés**
- **Favoriser l'autonomie**
- **Observer les dépendances**
- **Adapter les soins**

3. Objectif de soins :

- **Maintenir ou restaurer l'autonomie**
- **Assurer le confort et le bien-être**

Synthèse : Les besoins fondamentaux guident l'évaluation et les soins.

Source : Gisèle Cabre, Formatrice IFSI IFAS – soignantenehp.fr