

Bloc 1 – Module 1 : Le lavage des mains (DEAS)

Objectif : Éliminer les micro-organismes pour prévenir les infections.

1. Les types d'hygiène des mains :

- Lavage simple : eau + savon doux (mains sales)
- Friction SHA : méthode de référence (mains propres)
- Lavage antiseptique : avant certains soins spécifiques

2. Les indications (5 moments OMS) :

- Avant contact patient
- Avant soin propre
- Après risque d'exposition biologique
- Après contact patient
- Après contact environnement patient

3. Technique :

- Respect des étapes (paumes, dos, espaces interdigitaux, pouces, ongles)
- Durée suffisante (30 secondes SHA)
- Mains sèches, sans bijoux ni vernis

4. Rôle de l'aide-soignant(e) :

- Appliquer rigoureusement la technique
- Être un modèle de bonnes pratiques
- Surveiller et rappeler les règles

Synthèse : L'hygiène des mains est la mesure la plus efficace contre les infections.

Source : Gisèle Cabre, Formatrice IFSI IFAS – soignantenehp.ad.fr