

HYPNOTIQUES

PRESCRIPTION LIMITEE A 4 SEMAINES

FAM	CYCLOPYRROLONES 1/2 vie courte au coucher	IMIDAZOPYRIDINES 1/2 vie très courte au coucher	BENZODIAZEPINES						
			ACTION COURTE 3 h	ACTION INTERMEDIAIRE 8 à 10 h			ACTION PROLONGEE 17 à 23 h		
PA	ZOPICLONE	ZOLPIDEM	TRIAZOLAM	LOPRA ZOLAM	LORMETA ZEPAM	TEMA ZEPAM	NITRA ZEPAM	ESTA ZOLAM	FLUNITRA ZEPAM
MED	Imovane® Zopiclone®	Stilnox® Zolpidem®	Halcion®	Havlane®	Noctamide®	Normison®	Mogadon®	Nuctalon®	Rohypnol®
PPTES PHARMACO LOGIQUES	- action hypnotiq rapide - anxio - myorelaxant - anticonvulsivant	- action hypnotiq rapide	- perturbation durée de sommeil paradoxal - risq dépendance phy et psychique générant un facteur de surconsommation						
INDICATIONS	insomnie -effet anxio,myorelax et anticonvulsivant (facilite syst GABA : pas BZD mais y ressemble)	insomnie d'endormissement ou sédation de courte durée (ex: avion)	- insomnie d'endormissement (BZD action courte) - réveils nocturnes fréquents (BZD action longue) (Halcion et Rohypnol : réservés au centre de sevrage toxico)						
EFFETS 2nd fonction posologie et susceptibilité indiv	-sommolence diurne -hypotonie muscu -sécheresse buccale -céphalées, asthénie, amnésie antérograde (événemt récents), sensations ébrieuses -rare : goût métalliq dans bouche	-sommolence diurne -vertiges -céphalées, asthénie - rares : hallu visuelles, cauchemars, confusion	- somnolence - hypotonie muscu - difficulté de concentration - sensations ébrieuses	- euphorie, levée inhibition, amnésie antérograde, agressivité, excitation, confusion mentale - dév tolérance, ris dépendance phy et psy pouvant entraîner syndrome de sevrage					
PE	-surdosage : sommolence, coma, détresse respi - ↓ posologie IH, PA	-surdosage : trbles conscience - ↓ posologie IH, PA	- prescription de la + faible dose efficace - arrêt progressif - attention PA - grossesse et allaitement (sauf si prise unique)						

ANTIHISTAMINIQUES NON PHENOTHIAZINIQUES	MOLE NON COM EN TANT QU'HYPNOTIQUES
Donormyl® Nopron® Theralene®	HYDROXYZINE
antihistaminique	Atarax®
	MEPROBAMATE
	Equanil®
	(retiré du marché 10 janvier 2012)
insomnie	ANTIDEPRESSEURS SEDATIFS
	Laroxyl®
	Athymil®
-somnolence diurne - effets atropiniques : sécheresse buccale mydriase constipation rétention urinaire	NEUROLEPTIQUES SEDATIFS
	Nozinan®
	Tercian®
- PA	

	- conducteurs engins et utilisateurs machines -OH et autres déresseurs du SNC	- conducteurs engins et utilisateurs machines -OH	- IH, IR : ↓ dose de 50 à 70%						
			- conducteurs engins et utilisateurs de machines						
CI	-hypersensibilité -Irespi, apnée sommeil -IH -grossesse -enf < 15 ans - OH (même antidote que BZD)								
			(antidote : FLUMAZENIL)						
3 types d'insomnies : d'endormissement / de milieu de nuit / de fin de nuit (pas le même recours thérapeutique)									
Hypnotiq = tte substance capa d'induire ou de maintenir le sommeil. Action dépressive sur SNC (selon dose : entraîne effet sédatif, sommeil, coma)									

- conducteurs engins et utilisateurs machines	
-hypersensibilité	
-Irespi, apnée sommeil	
-glaucome	
-obstacle urétral (ex:adénome prostate)	
- nouveau-né< 1an	