

FICHE MÉMO – Théories psychosociales

Révisions IFSI – Relation soignant-soigné et santé mentale

Définition

Les théories psychosociales expliquent le comportement humain, le développement de la personnalité et la santé mentale. Elles servent de modèles pour comprendre et accompagner les patients.

Principales théories et auteurs

| Courant | Auteur | Idée clé | Intérêt en soins |
|----------------------------|-----------------------|---|--|
| Psychanalytique | Sigmund Freud | Conflits inconscients (ça / moi / surmoi) | Comprendre anxiété, agressivité |
| Développement psychosocial | Erik Erikson | Développement par étapes | Adapter les soins à l'âge |
| Cognitif | Jean Piaget | Développement de la pensée | Adapter la communication |
| Interpersonnel | H. S. Sullivan | Importance des relations | Relation thérapeutique |
| Humaniste | A. Maslow / C. Rogers | Besoins et respect de la personne | Approche globale du patient |
| Comportemental | Pavlov / Skinner | Conditionnement | Renforcement des comportements adaptés |
| Cognitivo-exist. | Beck / Frankl | Pensées et sens donné à la vie | Soutien psychologique |

À retenir pour la pratique infirmière

- Aucune théorie n'explique à elle seule le comportement humain
- Les théories aident à comprendre le patient dans sa globalité
- Elles améliorent la relation soignant-soigné
- Elles permettent d'adapter communication, soins et accompagnement

Phrase clé infirmière : « Comprendre la personne m'aide à adapter mes soins, au-delà des symptômes observés. »