

FICHE MÉMO – Perception de la maladie Patients de langue et de culture africaine

Révisions IFSI – Interculturalité et relation soignant-soigné

1. Vision globale de la santé

La santé est souvent perçue comme un équilibre entre le corps, l'esprit, la famille, la communauté et la dimension spirituelle. La maladie correspond à une rupture de cet équilibre.

2. Causes possibles de la maladie (selon certaines croyances)

- Déséquilibre entre forces visibles et invisibles
 - Insatisfaction des ancêtres
 - Non-respect de règles sociales ou tabous
 - Volonté divine ou épreuve
- Ces repères ne s'appliquent pas à toutes les personnes.

3. Compréhension du diagnostic

Le diagnostic médical peut être complété par une interprétation sociale ou spirituelle. La famille élargie joue souvent un rôle important dans la compréhension et les décisions.

4. Rapport aux traitements

Traitement médical	Traitement traditionnel / spirituel
Médicaments, examens, soins	Plantes, rituels, prières
Action sur le corps	Action sur l'équilibre global
Accepté si bien expliqué	Souvent complémentaire

5. Rôle de la famille et de la communauté

- Décisions souvent collectives
- Respect marqué des aînés
- Présence familiale importante auprès du patient

6. Impacts possibles en soins

- Adhésion variable au traitement
- Acceptation verbale sans réelle compréhension
- Difficulté à exprimer la douleur ou la souffrance psychique

7. Rôle de l'aide-soignant(e)

- Accueillir sans juger les croyances
- Utiliser un langage simple et reformuler
- Observer les non-dits (silence, évitement)
- Transmettre les éléments culturels importants à l'équipe

Phrase clé : « Pouvez-vous m'expliquer comment vous comprenez votre maladie et ce qui est important pour vous dans les soins ? »