FICHE MÉMO – Perception de la maladie
Patient de langue et de culture arabe

Révisions IFSI – Interculturalité et relation soignant-soigné

1. Vision de la santé et de la maladie

La santé est perçue comme un équilibre global (physique, psychologique, social et spirituel). La maladie peut être vécue comme une épreuve envoyée par Dieu, un test de patience ou un moyen d'expiation.

2. Sens donné à la maladie

• Acceptation fréquente avec patience et prière
• Espoir fort de guérison, même en situation grave
• Souffrance psychique parfois peu verbalisée

3. Place de la religion dans les soins

• Prière quotidienne si l'état le permet
• Besoin d'intimité et de respect pendant la prière
• Soutien religieux possible (imam, aumônier)

4. Rôle de la famille

• Décisions souvent prises collectivement
• Présence familiale importante
• Protection du patient face aux informations difficiles

5. Alimentation et traitements

Points de vigilance	Adaptations possibles
Porc et alcool interdits	Menus halal, poisson, végétarien
Ramadan (jeûne)	Adaptation thérapeutique si possible
Médicaments avec alcool/gélatine	Alternatives ou information en cas d'urgence

6. Intimité, pudeur et relation de soin

• Pudeur importante, respect du corps
• Préférence possible pour un(e) infirmier(ère) du même sexe
• Limitation du contact physique entre sexes opposés

7. Rôle infirmier

• Évaluer la compréhension du patient et de la famille
• Adapter l'information et l'éducation thérapeutique
• Garantir le respect des croyances dans la limite de la sécurité des soins
• Coordonner avec l'équipe, l'aumônerie et les proches
• Assurer les transmissions cliniques et culturelles pertinentes

Phrase clé infirmière : « Pouvez-vous m'expliquer ce que représente pour vous cette maladie et comment nous pouvons adapter les soins à vos convictions ? »