

FICHE MÉMO – Les 14 besoins fondamentaux (Virginia Henderson)

Support de travail – Analyse des besoins, habitudes de vie, perturbations et actions de l'aide-soignant(e).

N°	Besoin fondamental	Besoins satisfaits (Habitudes de vie)	Besoins insatisfaits (Signaux d'alerte)	Actions à mettre en œuvre (Rôle AS)
1	Respirer			
2	Boire et manger			
3	Éliminer			
4	Se mouvoir et maintenir une bonne posture			
5	Dormir et se reposer			
6	Se vêtir et se dévêtir			
7	Maintenir sa température corporelle			
8	Être propre, soigner et protéger ses téguments			
9	Éviter les dangers			
10	Parler et communiquer			
11	Agir selon ses croyances et ses valeurs			
12	S'occuper en vue de se réaliser			
13	Se divertir et se recréer			
14	Apprendre			

Conseil d'utilisation : pour chaque besoin, renseigner au moins 1 habitude de vie, 1 signe de perturbation et 2 actions concrètes (aide, surveillance, transmissions).