

# ANXIOLYTIQUES

PRESCRIPTION LIMITEE A 12 SEMAINES

BENZODIAZEPINES											AZASPIRO DECANEDIONES
1/2 VIE < 24 H (ANXIETE AIGUE)						1/2 VIE > 24 H (ANXIETE CHRONIQUE°)					
<b>PA</b>	CLOTIA ZEPAM	OXA ZEPAM	ALPRA ZOLAM	LORA ZEPAM	BROMA ZEPAM	DIA ZEPAM	CLO BAZAM	PRA ZEPAM	NORDA ZEPAM	CLORA ZEPATE	<b>BUSPIRONE</b>
<b>MED</b>	Veratran®	Seresta®	Xanax®	Temesta®	Lexomil®	Valium®	Urbanyl®	Lysanxia®	Nordaz®	Tranxene®	Buspar® Buspirone®
<b>PPTES PHARMACO LOGIQUES</b>	- ↑ affinité GABA sur récepteur (GABA (acide gamma amino-butyrrique) : neurotransmetteur inhibiteur du SNEncéphaliq) - anxio - myorelaxant - anticonvulsivant - sédatif - hypnotique - amnésiant										- anxio - PAS myorelaxant - PAS anticonvulsivant - PAS sédatif
<b>INDICATIONS</b>	- anxiété excessive (insomnie d'endormisst, névrose, manifestations psychosomatiques, désintox OH, prev et trt du délirium tremens) - épilepsie - forme inj : angoisse aiguë, agitation, agressivité, délirium tremens,prémédication, tétanos										- anxiété excessive (effet retardé)
<b>EFFETS 2nd</b>	- somnolence - hypotonie muscu - sensations ébrieuses - risq dépendance phy et psy pouvant entrainer à ⚡ trt - syndrome de sevrage (= anx, insomnie, irritabilité, céphalées, myalgies, agitation, confusion, convulsion, hallu, dépersonnalisation) - surdosage : détresse respi										<b>RARES</b> - gastralgies - vertiges - céphalées - sueur - trbles extrapyramidaux (= dyskinésie, tremblemt de repos, impatiences

<b>ANTI HISTAMINIQUES</b>	<b>CARBAMATES</b>
<b>HYDROXYZINE</b>	<b>MEPROBAMATE</b>
<b>Atarax®</b>	<b>Equanil® Meprobamate®</b>
anti-histaminique de type 1	
- anxio	- anxio
- sédatif	- sédatif
- antiprurigineux	- myorelaxant
PAS dép phy ou psy	- hypnotique à
PAS dépression respi	forte dose
si surdosage	
- manif mineures anx	<b>PER OS :</b>
- insomnie d'endormist	anx excessive, insomnie
- insomnie allergique	endormisst, contractures
- prémédication	muscu douloureuses
explorations fctionnelles	<b>INJ :</b>
	états agitation, delirium
	tremens, crise angoisse
<b>TRANSITOIRES</b>	- somnolence diurne
- somnolence, excitation, constipation	- tolérance, dép et syndrome sevrage
- surdosage : hypersédation et effets anticholinergiq (bouche sèche, mydriase, retention urinaire)	-rars : NVD, éruption cutanée, vertiges, ataxie

		= effets neuro)
<b>PE</b>	<b>PRESCRIRE LA + FAIBLE DOSE EFFICACE</b>	- posologie progressive
	- ↓ trt progressivt sur 2 semaines pour trt > 15 j	
	- ↓ posologie PA, IR, IH	
	- ATCD pharmacodépendance	
	- conducteurs engins et utilisateurs machines	- conducteurs ...
	- grossesse, allaitement	- grossesse, allaitemt
<b>CI</b>	- OH	- OH
	- l.Respi, apnée du sommeil	
	- myasthénie	
	- IH sévère	- IR ou IH sévères
Bases biologiq participant à survenue d'épisodes anxieux : syst GABA / NORADRENERGIQ / SEROTONINERGIQ		
Fixation GABA sur récepteur : ↓ excitabilité du neurone		
BZD ↑ affinité du GABA sur le récepteur		
(GABA + BZD + Barbituriques + OH se fixent sur même récepteur en différents sites)		

- conducteurs ...	- conducteurs ...
	- PA
- OH	- OH
- glaucome	
- rétention urinaire	- IR
- gross 1er trim, allaitemt	- gross 1er trim, allaitemt