**MASLACH BURN OUT INVENTORY (MBI)**

*Pour le remplir :*

0 : Jamais

1 : Quelques fois par année au moins

 2 : Une fois par mois au moins

3 : Quelques fois par mois

 4 : Une fois par semaine

5 : Quelques fois par semaine

6 : Chaque jour



 *Répartition des 22 questions :*

**Epuisement émotionnel** : questions 1, 2, 3, 6, 8, 13, 14, 16, 20

Degré de burn-out : Total inférieur à 17 : bas ; entre 18 et 29 : modéré ; supérieur à 30 : élevé

**Dépersonnalisation** : questions 5, 10, 11, 15, 22

Degré de burn-out : Total inférieur à 5 : bas ; entre 6 et 11 : modéré ; supérieur à 12 : élevé

**Accomplissement personnel** : questions 4, 7, 9, 12, 17, 18, 19, 21

Degré de burn-out : Total supérieur à 40 : bas ; entre 34 et 39 : modéré ; inférieur à 36 : élevé